

DESCRIPTION DU MASSAGE BIEN-ÊTRE THAÏ

Le massage thaïlandais traditionnel, appelé Nuad en langue thaïe, est le reflet d'une longue histoire. On tient pour son fondateur un médecin du nord de l'Inde, du nom de Jivako Kumar Bhaccha, ami de Bouddha et médecin de la communauté des moines bouddhistes, il y a de cela plus de 2500 ans. Il aurait créé cette technique, inspirée du yoga, à l'intention des moines. Elle s'étendit ensuite à la population sous l'impulsion de ces derniers. En Thaïlande, Kumar Bhaccha est aujourd'hui encore considéré par beaucoup comme le "Père de la Médecine" et vénéré comme tel.

Au cours de cette formation, vous apprendrez, séquence par séquence, un protocole de massage complet de 2h.

LES BIENFAITS

Le massage Thaï est une approche énergétique pour favoriser la circulation du Chi (énergie vitale qui circule dans le corps) par les 10 Sens. Il a plusieurs bienfaits, il améliore la circulation sanguine et lymphatique, les douleurs du dos et les douleurs articulaires. Il apporte une détente musculaire, calme, sérénité, diminue la fatigue et redonne de l'énergie par les étirements de type yoga.

LES POINTS FORTS DE LA FORMATION

- Formation certifiante reconnue par le label qualité de formation professionnel l'Etat : QUALIOPI
- Formatrice avec une solide expérience en massage dans différents Hôtel Spa 4 et 5 étoiles
- Pas de date fixe en groupe pour faire votre formation, Pas de diplôme minimum pré-requis
- Une formation à suivre chez vous, en individuel, vous n'avez pas besoin de vous déplacer
- Possibilité de concilier son travail avec la formation et vous travaillez à votre rythme, la formation s'adapte à vous
- Des heures aménagées si vous avez des impératifs
- Un contenu riche en informations et enseignements, sérieux et complet
- Un support de cours remis, chaque manœuvre est détaillé et des ressources pédagogiques à disposition
- Matériel à disposition table, huile, serviette, sous-matelas chauffant, cousins, produits nettoyant...
- Une Attestation de suivi de formation sera remise à l'issue de la réussite de l'évaluation (si votre protocole ne s'avérait pas satisfaisant, vous avez la possibilité de repasser l'épreuve gratuitement)
- Suite à la formation distribution d'un tableau d'entraînement
- Vous recevez votre certificat de Praticien(ne) en Massage Bien-être à l'issue du tableau d'entraînement
- Disponibilité de la formatrice, même après la formation
- Si vous décidez d'approfondir votre pratique, vous bénéficiez un tarif préférentiel sur les prochaines formations

STATISTIQUE DE LA FORMATION

Ces statistiques ont été réalisées sur la base de 6 formations entre décembre 2021 et août 2025 :

- La formation a-t-elle correspondu à vos attentes et vos objectifs ? : **Oui à 100%**
- Recommanderiez-vous les formations de Les Voyages de Malie ? : **Oui à 100%**
- Que pensez-vous du niveau des formations ? : **10/10 à 100%**